

新しい年2006年も17日になりました、如何おすごしでしょうか？

9月に洗顔の仕方、12月にローションの使い方をお知らせしました。

今月、1月は化粧品をお肌につける順序のお話です。

つけ方の基本は水から油分の多いものとなります。まず十分に水分を与えてから、よりリッチな化粧品の順序でつけるのです。もしもどっちが先か分からなくなったら逆さにして中身をたらししてみてください。たれるスピードが速い順につけていきます。

そしてそれぞれの化粧品と化粧品の間は3分あけましょう！！

\* おおよその順序はこの様になりますがメーカーにより少し違いがあります \*

つける順序はローション、美容液、そして乳液かクリームです。

**1. ローション** ……………まずは水分を与えます。

肌の細胞にうるおいを与え、肌をしっかり整えて  
次の化粧品の浸透を有効にさせます。

**2. 美容液** ……………お肌の栄養剤

ハリや弾力を作る真皮にまで「潜る力」があります。

使い方を2つ紹介します。

その1. 顔と首に押し込むようにして丁寧につけます。

その2. 気になるところに15分(もしくはそれ以上)のせておく。

しみ、開いた毛穴、荒れた肌、浅いしわ、赤くなったにきび跡等に有効。

コットンを蒸留水で湿らせ美容液をふくませます。

**3. 乳液またはクリーム** ……………水分、栄養を閉じ込める蓋の役目。

乾燥肌でもクリームばかりすり込んではいけません。

水分と栄養(ローションと美容液)を補い健康な肌にしましょう。

「水分+栄養」をしっかり与え乳液かクリームで蓋をします。



12月のニュースレターでお知らせしましたローションパックの効果はどうでしょうか？

**効果絶大です！！**

その時使う「使い捨てマスクシート」のお問い合わせがありました。

日本では簡単に手にはいるそうですが、こちらでは輸入品のため、割高になります。

営業用の「使い捨てマスクシート」を用意しました。225枚で20ドルです。

ご入用の方は連絡ください。

*Machiko Okada*

Machiko Skin Care

Tel: 408-482-1752

Fax: 408-516-9085

[info@machikoskin.com](mailto:info@machikoskin.com)

[www.machikoskin.com](http://www.machikoskin.com)