



# Newsletter August 2007



## 肌力をつけよう！！



今月は体力ならぬ肌力のお話です。

### ✦ 肌の栄養は

1. 血液を通して吸収
2. 肌から吸収 ..... 化粧品から  
ちなみにリンパの働きは老廃物の処理です。1. 2をきれいな水とするとリンパは排水と考えると分かり易いですね。

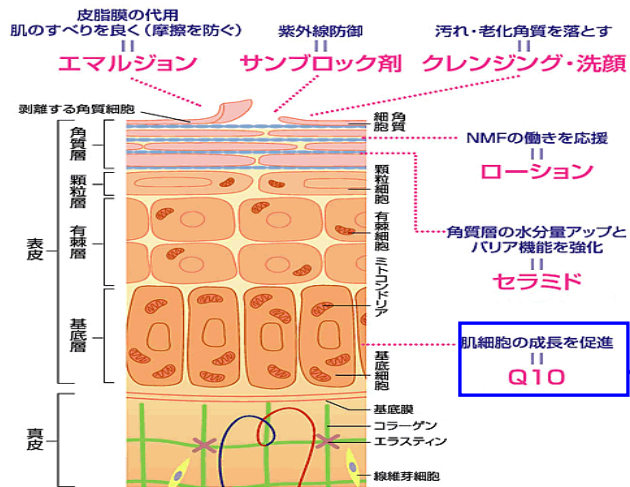
ここでは肌力アップに大いに貢献する基礎化粧品についてのお話です。

### ✦ 基礎化粧品は

1. 肌にいらぬ物を取り去り
  2. 必要な物を補います
- 具体的には、汚れをおとす、洗う、水分、油分、ミネラルの補給、皮膚を摩擦から防ぐ、紫外線などからの保護 等です。

朝 ... 石鹸  
ローション  
クリーム  
日焼け止め... 等が必要

夜 ... メイクアップ落とし  
石鹸  
ローション  
クリーム... 等が必要



上の図は肌の構造と化粧品の関係が表されています、参考にしてください。



## 肌力アップ=美人力アップ



毎日おこたらずに肌力アップ！！

お肌のタイプで 有効な基礎化粧品の使い方が違ってきます、詳しくは Machiko Skin Care までお問い合わせください。

肌細胞の成長を促進する Q10 クリーム 50ml \$98.00  
夜お使い下さい。

