



# Newsletter July 2008

## 男のスキンケア

人の寿命はどんどん延びています、その頂いた命を元気で若々しく過ごせたら、というのは万人の願いです。それは男女を問わない願いです。  
今月のニュースレターは「本気でするシミのポイントケア」、と「男のスキンケア」です。

### 女性との違い

- \* 朝髭剃りをします
  - \* お化粧をしません
- 大まかにみますとこの2点ぐらいですね。（基本的には女性と同じです。）

女性と同じ(人としての) 肌の働き、肌の健康を維持するのに必要とされるケア等)

- \* サンスクリーンを太陽からの保護の為、毎日つける  
この時耳たぶも忘れずに
- \* 必要な所に必要なものを与える＝男のスキンケア

### 男のスキンケア — 簡単 5ステップ

- |           |                |   |
|-----------|----------------|---|
| 1. 洗う     | ソープ            |   |
| 2. 整える    | 髭剃りの後のピンクローション |   |
| 3. 水分を与える | ローション          |   |
| 4. 栄養を与える | クリーム           |   |
| 5. 太陽から守る | サンスクリーン        | (個人により使い方、効果に違いがあります)<br>(ナイルス化粧品は、男性にもお使い頂けます) |

<b>ステップ1</b> (洗う)		<b>ステップ2</b> (整える)		<b>ステップ3</b> (水分)		<b>ステップ4</b> (栄養)		<b>ステップ5</b> (保護)
								
サポオニソープ (\$30)	ピンクローション (\$52)	FL-EX ローション (\$52)	クリーム (\$95)	ソルヴェール (\$50)				



# 本気でするシミのポイントケア



「夏になるとシミがこくなる！！」の声がしきりの今日この頃です。  
基本は2つ、シミを濃くしない。。。太陽のダメージを最小限に  
シミを薄くする。。。本気でシミのポイントケア

シミを薄くするポイントケアの仕方をご紹介します。

1. **ダブル洗顔**
2. **ローションを顔と首全体につける**  
その後シミの気になる所のみ**ローションパックを15分以上行う。**
3. **クリームを首全体につける**  
その後シミの気になる所のみ**クリームをたっぷり目につけ**  
**上からラップ**をその大きさに切り15分以上そのままにしておく。

これを毎日、毎日行います。  
まずは7日を目安にやってみましょう。  
そして始めた時と比較してみてください。  
そして 続行。

- \* クリームに含まれている**フラーレンはビタミンCの125倍**の働きをします。
- \* クリームのラップ、ケアは痒くなったり、ニキビがでたりしたら、2, 3日休みます。
- \* クリームのラップ、ケアは痒くなったり、ニキビがでたりしたら止めた方がいい場合もあります。
- \* 御自分の肌をよく観察しましょう=鏡とお友達になりましょう

シミのケア、男のスキンケアについてのご質問などありましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

**7月15日から23日迄休みを頂きます**

7月24日から通常通りになります、宜しくお願いします。  
休みの間、メールか電話でのメッセージを残しておいてください。  
24日以降お返事いたします。

