



# Newsletter March 2008

## 春の恒例。。。日焼けは怖い！！

桜が咲くと Machiko Skin Care のニュースレターでは日焼け対策になります。。。春の恒例！！

素肌で 30-40 分間日光に下ですごすと日に焼けます。その焼け方をタイプに分けると

- タイプA 。。 すぐ赤くなってほんの少し黒っぽくなる
- タイプB 。。 赤くなって徐々に黒っぽくなる
- タイプC 。。 赤みがでたかな、と思ったらすぐに黒っぽくなる

の様に大雑把に分けると 3 つになります。 これらの現象はたかが日焼けと軽くみすぎさないでください。 りっぱな軽い**火傷症状**です。もう少し詳しくみてみると。。。。

- タイプA** 。。 色白でメラニンが少ないタイプで真皮層[肌の核心部分、ハリなどをもたらす]の細胞の損傷を受け易い。気が付かずUVAを肌の奥深くまで取り込みダメージを受け易い  
→ シワ、たるみを生じやすい。
- タイプB** 。。 日本女性に最も多いタイプ。 紫外線を浴びるとすばやく黒っぽくなって紫外線防御を強化する。 肌が機能的にめぐまれているだけにダメージを受けづらく安心してしまいます。 その結果角質層が痛みやすくなる。  
→ 肌の劣化、老化がおこりやすい。
- タイプC** 。。 メラニン色素が多いだけ、紫外線の悪影響を最も受けづらいタイプ。  
ですからつい予防を怠りがちで紫外線を肌を受けてしまいます  
→ 色白美肌を目ざしにくいのですが、透きとおる肌を目指して美肌作りをしましょう。

さあ、貴方はどの肌タイプでしたか、タイプを知って予防してください。

**「日焼け=太陽による火傷」**としっかりおぼえておきましょう。



**ソルヴェール      30ml      \$50**

化粧下地として、大切なお肌をケアし日焼けから守ってくれるサンプロテクトです。トータルで十数種類のハーブ等、エモリエン成分、皮膚コンディショニング成分が配合されて、お肌の保湿を充分整え乾燥しにくいのが特徴です。乾燥しにくいので、化粧崩れがしないように感じます。主な成分は、酸化チタン、タイムエキス カミツレエキス スギナエキス、ローズマリーエキス ライム果汁 スギナエキス、などです。

Machiko Skin Care   Tel: 408-481-1752   [info@machikoskin.com](mailto:info@machikoskin.com)   [www.machikoskin.com](http://www.machikoskin.com)

## Jane Iredale 春のコレクション



Machiko Skin Care でお手に取りお試し下さい。

## お友達紹介プログラム

「お友達/ご家族紹介プログラム」の案内は次のページに続きます。  
ご紹介用紙はメールに添付しますので、御利用ください。  
プログラムの詳細については、Machiko Skin Care までお気軽にお問い合わせください。