



Newsletter June 2009

正しい洗顔の仕方

今月のニュースレターはスキンケアの基本中の基本洗顔についてです。
Machiko SkinCareでは洗顔の簡単な図を差し上げています。
そしてそのデモを7月31日までしています。
しっかりと覚えて綺麗になりましょう。
まずは ”ダブル洗顔＝クレンジング料を使った化粧落とし+洗顔料”
を使った洗顔の事です。
今月は洗顔料を使った洗顔をみていきましょう



こんな洗顔をしていませんか？

- * 石鹸を十分に泡立てずに洗顔している
- * 洗顔はさっさとすませている、石鹸をつけた手で上下に動かすだけ
- * にきびが気になるし 綺麗になりたいので力を入れてごしごしと洗顔している
- * 高温のシャワーで石鹸を洗い落としている
- * すすぎの後タオルでごしごしとふいている

正しい洗顔の仕方

- Step1. 水でぬらした手に石鹸を取りよく泡立てます
- Step2. 顔、首を湿らせた後泡を全体にのせます
泡で包み込む様に優しくらせん状を描くように洗います
- Step3. 皮膚温に近いぬるま湯(32から34度位)で、洗い残しが無いようにすすぐ
- Step4. 肌をこすらない様にしてタオルでおさえる

再び正しい洗顔の仕方 !!

洗顔を始める前に

ターバン(タオルでも可)で髪をまとめます

普通の石鹸で手を洗います。。。手をきれいにします、手の脂分をとります

洗顔をします。。。石鹸の泡は洗顔の重大ポイント

肌と石鹸の泡で洗顔をします。。。汚れを取る働きは泡がします

擦らずに指の腹を使い らせん状の線を描く様にして洗います

小鼻は指の腹を使い ソフトに汚れを浮かすようにして洗います

強い力で洗うと 逆に汚れを毛穴に押し込んでしまいます

洗い過ぎは X。。。角質がはがれて荒れたり、バリアーが弱くなり過ぎてにきびの要因にも

すすぎは念いりに

すすぎの最後に水を使うと引き締め効果が有ります

タオルで押さえる様にして水分をとります

乾燥肌の方の朝の洗顔。。。石鹸を使わずにすすぐだけの方がお肌にいい場合もあります



サヴォニーソープ 75g \$30

サヴォニーソープの主要成分はリピジュアです。リピジュアはヒアルロン酸と比較しても高い保湿性があり、その特徴の一つは洗顔後水洗いしても吸保湿能力が保たれる事です。持続性に優れているので、角質層を外界からの刺激から守ります。その他にカリ含有石鹼素地、グリセリン、BGなどが含まれています。

6月26日&27日とLAに伺います

御予約を頂いている方。。。洗顔の仕方の図を持っていきます

この日に御用のある方。。。御予約をお待ちしてます

質問、お問い合わせは Machiko Skin までどうぞ