



Newsletter December 2011

2011年の最後のニュースレターになりました。今年一年お付き合い頂き有難う御座います。来る2012年も皆様にとりまして良いお年となりますように！！そして良いクリスマスをお迎え下さい。

ホリデーセール

ナイルス五点セット定価 \$272 → **ホリデーセール \$227**

ナイルス基礎化粧品五点(石鹸・クレンジング・ローション・クリーム・サンスクリーン)を一度にセットでお求めになると、期間中サンスクリーン(\$45)がフリーになります。

期間は2012年1月15日迄。お一人様何セットでもお求めになれます。送料は無料、またギフトラップも承ります。



2011年のテーマ「うるおい」の第八回、水分補給

体の内外から

第八回「水分補給」

今年のテーマ「うるおい」も今回が最後になります。一年間読んで戴き感謝致します。今回は「うるおい」を体の内外からみていきましょう。両方のバランスが整うとより「うるおい」のあるお肌となります。

○ 体の内から。。。水分を小まめにとりましょう。

体の水分はほんの少しずつ蒸発していきます。飲み水もそれに合わせて少しずつとりましょう。ちびりちびり(お酒のお話??)と。

○ 体の外から。。。スキンケアが大切

汗腺や皮脂腺の働きが弱くなり、水分と油分のバランスが崩れてしまい肌にうるおいが無くなるのが乾燥肌です。ひどい場合はかゆみや痛みが伴います。一般的にはシワ・ちりめんジワ・お肌のつっぱり等。「うるおい」からはとお～いお肌になります。

基礎化粧品を使い、特にローション・クリームは必須、お手入れしましょう。

12月の営業時間のお知らせ

24日(土曜日)から27日(火曜日)は休業とさせていただきます。
このお休み以外は通して営業致します。日曜日、月曜日と御利用ください。



サンタナロー ちょっと寄り道



その⑮「Blowfish Sushi」

355 Santana Row, Suite 1010
San Jose CA 95128
Tel:408-345-3848 www.blowfishsushi.com

真智子の独断と偏見によるレストラン紹介です。
フィージョン ジャパニーズとって入ったら、結構いけました。お値段や活きのいい材料を使ったランチは穴場かもしれません。店内はアニメソングが流れ(かなり大きな音)、日本のアニメがモニターに映し出されています。