



Newsletter

June 2012

アンチエイジング

第五回 お肌の機能「守る」 「若返りは女性の永遠のテーマ」

第5回目は、老いからお肌を守るです。

私達が若く見られたい、若くいたいのは本能の様なものです。

5歳は若くというのは皆が望みますが、10歳若く見えたならと言うのが、本音ですね。

「アンチ・エイジング」抗加齢医学が有り、溢れる程の情報がありますが、ここでは分かり易く「しわ」と「たるみ」のお話をしてみます。どちらも皮膚構造の真皮に深く関連しています。

この「しわ」と「たるみ」を抑えると「見た目年齢」はぐ~~~~んと若返ってきます。

「しわ」。。。縦じわ(マイナスイメージ)より、横じわ(プラスイメージ)で！！

縦じわ(老けて見える)眉間のしわ・口の周りのシワ・口角のしわ等
横じわ(若く見える) 例外は額の横じわ。笑いじわは心も顔も若くします。
目尻のしわ・下まぶたのしわ等

「たるみ」。。。全体的に疲れて見えます。

肌の弾力やはりがなくなり「たるみ」が生じます。真皮のコラーゲンやエラスチンの生成力がさがること起こります。

その結果、法令線が深くなる、口角から下に伸びる線がでてくる、等々。。。。

「アンチ・エイジング」 エイジングに逆らしましょう！！

アンチ・エイジング(抗加齢)対策は[お誕生日に1年分まとめて]ではなく、毎日毎日少しづつ。

- 一日一日、年をとった分、その日の内にリセット
- お休み前にその日の疲れ・エイジングをお手入れ
- エイジング貯金を次の日に持ち越しはしないこと

絶え間ない日々のお手入れで「綺麗に年をとりましょう。

✚ ポイント1:「シワ」の第一の原因は加齢、二番目は日焼けです。
➔ 日焼け対策をしっかり

✚ ポイント2:「しわ・たるみ」を防ぐお肌の手入れ
➔ 水分・栄養を与える(真皮を健やかに)
➔ 肌の筋肉に定期的に刺激を与える
(お勧めはMachiko Skinで扱っている美顔機「Beauty Lift」)

麗人教室の御案内

好評です！！時間を作って参加しましょう。

テーマ：「色を味方につけよう “パーソナルカラー” 教室」

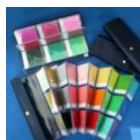
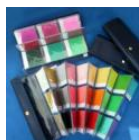
場所：Machiko Skin Care

日時：6月27日（水曜日）11時

参加費無料・「色を味方につけよう “パーソナルカラー” 教室」

6月30日（土曜日）11時

参加費無料・「色を味方につけよう “パーソナルカラー” 教室」



（カラースワッチ）

7月： 7月27日（金曜日）11時 & 29日（日曜日）2時
「泡 de 洗顔」教室

8月： 8月16日（木曜日）11時 & 18日（土曜日）2時
「元気に見えて自信がでるメイクアップ」教室

5月の「メイクアップ教室」に御出席の皆様有難う御座いました。
ステップを踏んで、徐々に変わるお顔を楽しみました。
次回の「メイクアップ教室」は8月16日と19日です。

お友達を含めて3人以上集めて、プライベート教室！！

「泡 de 洗顔」の会、「メイクアップ教室」、「パーソナルカラー教室」は随時行っています。

場所、時間、人数はお客様のご要望におあわせできます。

ご興味のある方は、以下（↓）のリンクをクリックしてください。

ご質問、ご希望、ご要望がありましたら、ご遠慮なく Machiko Skin までご連絡下さい。

<http://www.machikoskin.com/beauty/newsletter/private/2012/Seminar%20by%20Machiko201206.pdf>

Whitening Treatment

夏場は特に気になる美白
7月半ばより御用意できます。
来月のニュースレターで紹介します。



サンタナロー ちょっと寄り道



その⑱「Maggiano's Little Italy」

3055 Olin Avenue
San Jose CA 95128
Tel : 408-423-8973
www.maggianos.com

真智子の独断と偏見によるサンタナローのレストラン紹介です。
今回は Maggiano's Little Italy. バンケットでしかこの料理を食べた事が
無い人はレストランの方でお試してください。 かなりアメリカンですが美味しいです。
4人以上のメニューもあり、沢山で行く時はチャイニーズ料理感覚で楽しめそうです。

「お知らせ」

Tax が7月1日より上がります。
現在の 8.25% から 8.375% になります。